

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. E Dengan Pemberian Terapi *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri dan Tekanan Darah Hipertensi Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2024 dari tanggal 22 Juli 2024 -27 Juli 2024 dapat diambil kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan Tn. E mengeluh nyeri/pegal pada daerah tengkuk, pusing, cepat lelah, aktivitas terganggu, dan Tekanan darah 164/91 mmHg.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Tn. E didukung dengan ada nya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut .
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis terapi *massage effleurage* pada Tn. E untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah.
4. Implementasi keperawatan terhadap Tn. E dengan hipertensi dengan pemberian terapi *massage effleurage* dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan 3 hari berturut-turut mulai dari pengukuran tekanan darah sebelum diberikan terapi hingga

pelaksanaan terapi *massage effleurage* selama 15 menit serta pengukuran tekanan darah setelah diberikan terapi.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Tn. E berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi terapi *massage effleurage* didapatkan hasil rata-rata penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3 dan penurunan tekanan darah sistolik yaitu 153 mmHg menjadi 147,6 mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah diastolik 85,3 mmHg menjadi 81,6 mmHg, dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian *massage effleurage* mampu digunakan dalam upaya penurunan nyeri dan tekanan hipertensi.
6. Dokumentasi yang penulis lakukan pada Tn. E menunjukkan efek penurunan nyeri dan tekanan darah yang dilakukan sebelum dan sesudah terapi menunjukkan penurunan yang signifikan, bahwa pemberian *massage effleurage* mampu digunakan dalam upaya penurunan nyeri dan tekanan hipertensi.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai referensi pembanding yang berhubungan dengan masalah kesehatan gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa dunia keperawatan

terutama terkait asuhan keperawatan gerontik dengan dilakukan pemberian terapi *massage effleurage* terhadap penurunan tekanan darah hipertensi pada lansia.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan pemberian terapi non farmakologis terhadap masalah keperawatan gangguan pola tidur lansia dengan hipertensi.

