

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 54,3% ibu hamil kurang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 45,7% responden memiliki pengetahuan kurang tentang tablet Fe di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
3. Sebanyak 51,4% keluarga tidak mendukung di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
4. Sebanyak 42,8% memiliki petugas kesehatan kurang baik di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
6. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.
7. Terdapat hubungan peran petugas kesehatan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Seberang Padang tahun 2024.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan disarankan bagi STIKes Alifah Padang untuk lebih banyak menambah buku bahan bacaan tentang anemia pada ibu hamil dan pentingnya tablet Fe.

2) Bagi Puskesmas Seberang Padang

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan perlu memberikan informasi pada ibu hamil untuk mengisi atau menceklis di kartu control minum TTD dalam buku KIA yang berguna untuk mengetahui ibu hamil tersebut patuh atau tidak dalam mengkonsumsi tablet Fe dan memberikan edukasi mengenai bahayanya jika kekurangan zat besi.

3) Bagi Responden dan Keluarga

Diharapkan keluarga memberikan dukungan pada ibu tentang kesehatan ibu disaat hamil untuk mendampingi, mengantarkan dan memberikan informasi serta menyediakan fasilitas untuk patuh melakukan konsumsi tablet Fe.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil : pendidikan, persepsi, motivasi, pekerjaan dan tokoh masyarakat

