

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik pada penelitian ini lebih dari separuh ibu berpendidikan SMA yaitu sebanyak 49 orang (50,51%), hampir setengahnya ibu bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 39 orang (40,20%), responden bayi yang paling banyak berusia 8 bulan 27 orang (27,83%) dan jenis kelamin yang paling banyak pada penelitian ini adalah laki- laki yaitu 51 orang (52,57%).
2. Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa pencapaian pemberian ASI eksklusif di puskesmas Air tawar sudah sebagian besar dilakukan dari 97 responden yang mendapatkan ASI eksklusif sudah mencapai 57,73%.
3. Pertumbuhan lingkaran kepala bayi tidak normal yaitu sebanyak 54 orang (55,67 %) dan lingkaran kepala yang tidak normal banyak dialami oleh bayi laki-laki.
4. Pertumbuhan panjang badan didapatkan sebagian besar panjang badan bayi adalah normal yaitu sebanyak 68 orang (70,10%) dan panjang badan yang tidak normal banyak terjadi pada bayi laki-laki.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI dengan pertumbuhan lingkaran kepala bayi karena pada penelitian ini memiliki *nilai p value* = 0,0682. Dari penelitian ini juga didapatkan hasil bahwa bayi yang sudah diberikan ASI secara eksklusif ,masih belum mencapai pertumbuhan lingkaran kepala yang optimal.
6. Terdapat hubungan antara pemberiaan ASI eksklusif dengan panjang badan bayi

dengan nilai $p=0,044$. Namun dapat disimpulkan bahwa pertumbuhan panjang bayi usia 6-12 bulan tidak hanya di pengaruhi oleh pemberia ASI saja namun juga dengan pemberian nutrisi setelah usia 6 bulan salah satunya adalah MPASI.

Saran

1. Responden

Bagi ibu yang memiliki bayi agar memberikan ASI eksklusif pada bayi usia < 6 bulan dan menghindari pemberian makanan pendamping lain/susu formula serta dapat memenuhi kebutuhan nutrisi bayi terkait pemberian MPASI yang dapat menunjang pertumbuhan bayi pada usia > dari 6 bulan.

2. Institusi Pelayanan Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan agar lebih aktif dalam memberikan pendidikan tentang nutrisi pada bayi masa pertumbuhan 6-12 bulan selain program ASI Eksklusif juga menerapkan program pemenuhan nutrisi MPASI dan nutrisi tambahan pada bayi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan dapat menambahkan variabel pada penelitian atau mencoba penelitian dengan variabel yang berbeda guna mengetahui pengaruh lain yang dapat diperoleh dari hasil penelitian berikutnya.