

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN PETUMBUHAN  
PANJANG BADAN DAN LINGKAR KEPALA BAYI USIA 6-12 BULAN  
DI PUSKESMAS AIR TAWAR KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama lengkap : Usfia Rise Yolanda  
NIM : 2015201024  
Tempat/Tanggal lahir : Salimpat, 27 April 2001  
Bulan masuk : September 2020  
Program studi : Sarjana Kebidanan  
Nama pembimbing akademik : Fatmi Nirmala Sari, M. Keb  
Nama pembimbing 1 : Fatmi Nirmala sari, M. Keb  
Nama pembimbing 2 : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Pertumbuhan Lingkar Kepala Dan Panjang Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2024"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024

  
Usfia Rise Yolanda

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Usfia Rise Yolanda

NIM : 2015201024

Program studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Petumbuhan Panjang Badan Dan Lingkar Kepala Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2024.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan tim penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Fatmi Nirmala Sari, M. Keb

Pembimbing II

Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh :

Nama : Usfia Rise Yolanda

Nim : 2015201024


Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Petumbuhan Panjang Badan Dan Lingkar Kepala Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Air Tawar Kota Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

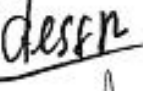
Pembimbing I  
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(  )

Pembimbing II  
Bdn. Ririn, M.Keb

(  )

Penguji I  
Desi Sarli, M.Keb.Ph.D

(  )

Penguji II  
Meta Dwi Andriani, M.Psi.psikolog

(  )

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH

Skripsi, Agustus 2024

Nama : Usfia Rise Yolanda

Nim : 2015201024

xiii +56 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 14 lampiran

## HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PETUMBUHAN PANJANG BADAN DAN LINGKAR KEPALA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS AIR TAWAR KOTA PADANG TAHUN 2024

### ABSTRAK

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022 hampir 10.000.000 anak-anak meninggal sebelum usia 5 tahun dan lebih dari 200 juta anak tidak mencapai potensi perkembangan secara optimal. Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif 0-6 bulan dapat disebabkan masih kurang pemahaman masyarakat bahwa pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap pertumbuhan lingkaran kepala dan panjang badan bayi usia 6-12 bulan.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional dengan sampel 97 responden usia bayi 6-12 bulan. Pengumpulan data dengan lembar check list dan lembar kuisioner dengan hasil uji statistik menggunakan *chi square*.

Hasil analisis univariat di dapatkan dari 97 responden, bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif sebanyak 65 bayi (57,73%) lebih besar dari yang tidak diberikan ASI Eksklusif (Non ASI Eksklusif) yaitu 41 bayi (42,26%). Untuk panjang badan bayi yang normal yaitu 68 bayi (70,10%), lebih besar dari yang tidak normal yaitu 29 bayi (29,89%) lalu untuk lingkaran kepala yang tidak normal yaitu 54 bayi (55,67%), lebih besar dari yang normal yaitu 43 bayi (44,32%). Hasil analisis bivariat Ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif terhadap pertumbuhan panjang badan bayi usia 6-12 bulan, berdasarkan hasil *Chi-Square* nilai  $p$  value = 0,044 yang lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ . dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI Eksklusif terhadap lingkaran kepala bayi usia 6-12 bulan berdasarkan hasil dari *Chi-Square* nilai  $p$  value = 0,682 yang lebih besar dari  $\alpha = 0,05$ .

Pemberian ASI Eksklusif merupakan faktor penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi hingga dewasa. Pemberian ASI Eksklusif dapat memenuhi nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk menyokong pertumbuhan. Diharapkan bagi ibu yang telah memberikan ASI eksklusif pada anaknya untuk tetap memperhatikan gizi atau asupan bayi terutama MPASI setelah bayi berusia lebih dari 6 bulan.

**Daftar Bacaan : 21 ( 2018-2023)**

**Kata Kunci : ASI Eksklusif, Panjang Badan, Lingkaran Kepala Bayi**



***THE RELATIONSHIP OF GIVING EXCLUSIVE BREAST MILK TO THE GROWTH OF HEAD CIRCUMFERENCE AND BODY LENGTH OF BABY AGED 6-12 MONTHS AT PUSKESMAS AIR TAWAR OF PADANG 2024***

**ABSTRACT**

*Based on WHO data in 2024 nearly 10,000,000 children died before the age of 5 years and more than 200 million children did not reach their full development potential. The low coverage of exclusive breastfeeding 6-12 months can be caused by the lack of public understanding that the importance of exclusive breastfeeding for baby. The purpose of this study was to determine the relationship of exclusive breastfeeding to growth in body length and head circumference of babies aged 6-12 months.*

*Type of research is quantitative analytic design by using cross sectional approach to the total number of sample were 36 respondents aged 6-12 months. The data was collected by giving check list and questionnaire sheets with statistical test results using Chi-Square.*

*The results of the univariate analysis were obtained from 97 respondents, 65 babies (57,73%) who got ASI were bigger than those non-ASI, which was 41 babies (42,26%). For a normal baby's body length was 68 babies (70,10%), greater than abnormal was 29 babies (29,89%), then for a abnormal head circumference was 54 babies (55,67%), greater than normal was 43 babies (44,32%). Based on bivariate analysis results, there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and growth in body length of babies aged 6-12 months, based on Chi-Square results  $p$  value =  $0.044 < \alpha = 0.05$ . And there was no significant relationship between exclusive breastfeeding on head circumference of babies aged 6-12 months based on the results of Chi-Square value  $p$  value =  $0.682 > \alpha = 0.05$ .*

*Exclusive breastfeeding is an important factor in the growth and development of babies until adulthood. Exclusive breastfeeding can provide the nutrients a baby needs to support growth. It is hoped that mothers who have given exclusive breast milk to their children will continue to pay attention to the baby's nutrition or intake, especially MPASI after the baby is more than 6 months old.*

***References : 21 (2018-2023)***

***Keywords : Exclusive breastfeeding, Body Length, Head Circumference***