

SKRIPSI

**PENGARUH *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
NYERI AKUT PADA CEDERA KEPALA RINGAN
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
TK.III DR.REKSODIWIRYO PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Keperawatan



Oleh

Wella Vista Edward
2014201089

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Wella Vista Edward

Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Nyeri Akut Pada Cedera Kepala Ringan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiryio Padang Tahun 2024
xiv + 68 halaman, 6 tabel, 5 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Cedera kepala merupakan penyakit kematian ketiga terbanyak di dunia (WHO,2021). Menurut RisKesDas tahun 2018 prevalensi cedera kepala di Indonesia sebesar 11,9% berada pada posisi ketiga setelah cedera anggota gerak bawah dan atas. tingginya kasus cedera kepala di Indonesia menyebabkan bertambahnya angka kematian akibat cedera kepala. Keluhan yang sering dirasakan pasien cedera kepala yaitu nyeri. Salah satu teknik non farmakologis yang dilakukan yaitu *slow deep breathing* yang secara fisiologis menimbulkan efek rileks. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh *slow deep breathing* terhadap nyeri akut pada cedera kepala ringan di ruang rawat inap Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiryio Padang.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental design*. Penelitian dilakukan di ruang rawat inap Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiryio padang pada bulan Mei-Juni 2024. Populasi penelitian adalah seluruh pasien cedera kepala ringan di ruang rawat inap Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiryio Padang dengan sampel sebanyak 20 orang. Penelitian menggunakan teknik *accidental sampling*, pengumpulan data menggunakan kusioner *pre-test* dan *post-test* dan analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata skala nyeri sebelum diberikan *slow deep breathing* adalah 6,15 dan rata-rata skala nyeri setelah diberikan *slow deep breathing* adalah 2,20. Hasil *p-value*=0.000 ($p<0.05$) artinya ada pengaruh pemberian terapi *slow deep breathing* terhadap intensitas nyeri kepala pada pasien cedera kepala ringan di ruang rawat inap Rumah Sakit Tk.III Dr.reksodiwiryio padang.

slow deep breathing terbukti berpengaruh dalam penurunan skala nyeri pada pasien cedera kepala ringan. Diharapkan rumah sakit untuk menjadikan *slow deep breathing* sebagai intervensi keperawatan pada pasien yang cedera kepala ringan untuk mengurangi nyeri.

Daftar Bacaan : 36 (2018-2023)

Kata Kunci : Cedera Kepala Ringan, Nyeri, *Slow Deep Breathing*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2024

Wella Vista Edward

The Effect of Slow Deep Breathing on Acute Pain in Mild Head Injuries in the Inpatient Room at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, 2024

xiv + 68 pages, 6 tables, 5 figures, 17 appendices

ABSTRACT

Head injuries are the third most common cause of death in the world (WHO, 2021). According to RisKesDas in 2018, the prevalence of head injuries in Indonesia was 11.9%, in third place after lower and upper limb injuries. The high number of head injury cases in Indonesia has led to an increase in the death rate due to head injuries. The complaint felt by head injury patients is pain. One of the non-pharmacological techniques used is slow deep breathing which physiologically causes a relaxing effect. The aim of the research was to determine the effect of slow deep breathing on acute pain in mild head injuries in the inpatient room at Tk.III Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang.

The type of research is quantitative with a pre-experimental design. The research was conducted in the inpatient ward of the Tk.III Dr. Reksodiwiry Padang Hospital in May-June 2024. The research population was all patients with mild head injuries in the inpatient ward of the Tk.III Dr. Reksodiwiry Padang Hospital with a sample of 20 people. The research used accidental sampling techniques, data collection used pre-test and post-test questionnaires and univariate and bivariate data analysis using the Wilcoxon test.

The research results showed that the average pain scale before being given slow deep breathing was 6.15 and the average pain scale after being given slow deep breathing was 2.20. The result of $p\text{-value}=0.000$ ($p<0.05$) means that there is an effect of giving slow deep breathing therapy on the intensity of headaches in patients with mild head injuries in the inpatient room at Tk.III Dr.reksodiwiry Padang Hospital.

slow deep breathing has been proven to have an effect on reducing the pain scale in patients with mild head injuries. It is hoped that hospitals will use slow deep breathing as a nursing intervention for patients with mild head injuries to reduce pain.

Reading List : 36 (2018-2023)

Keywords : Mild Head Injury, Pain, Slow Deep Breathing

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wella Vista Edward

NIM : 2014201089

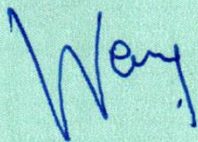
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Nyeri Akut Pada Cedera Kepala Ringan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tk.III Dr.Reksodiwiry Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

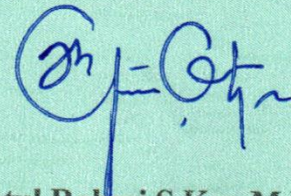
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Ns.Weni Mailita,S.Kep,M.Kep

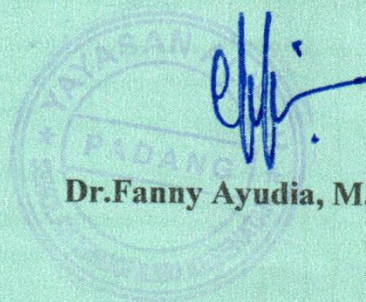
Pembimbing II



Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep,M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wella Vista Edward

NIM : 2014201089

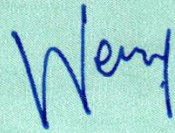
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Nyeri Akut Pada Cedera Kepala Ringan Di Ruang Rawat Inap RS Tk.III Dr.Reksodiwiryono Padang Tahun 2024

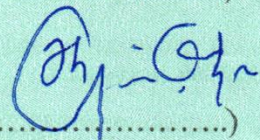
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns.Weni Mailita,S.Kep,M.Kep


(.....)

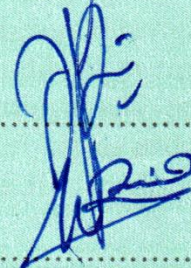
Pembimbing II
Ns.Hidayatul Rahmi,S.Kep,M.Kep


(.....)

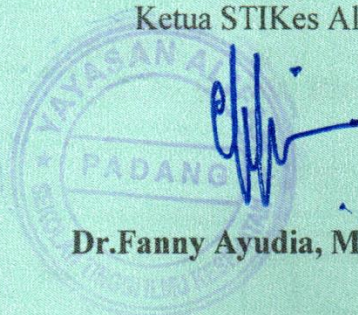
Penguji I
Ns.Rebbi Permata Sari, S.Kep,M.Kep


(.....)

Penguji II
Ns.Willady Rasyid,M.Kep,Sp.Kep MB


(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed