

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. B dengan Hipertensi dari tanggal 12 september 2023 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn. B dengan Hipertensi adalah Nyeri Akut.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. B yaitu nyeri akut, Penurunan curah jantung, Gangguan pola tidur. masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender, gangguan mobilitas fisik dengan mobilitas dini dan resiko infeksi dengan pemantauan tanda-tanda infeksi dengan melakukan perawatan luka.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan Hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapat dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan pemberian aroma terapi lavender bermanfaat untuk meningkatkan tekanan darah, mengurangi rasa nyeri yang dirasakan pasien dan memberikan kenyamanan, rileks dan serta ketenangan rasa dengan pemberian aroma terapi pada pasien dengan Hipertensi.

6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi. Karena mampu memengaruhi kelancaran sirkulasi darah, sehingga proses penyembuhan akan lebih cepat. Saat aroma terapi dihisap, zat aktif yang terdapat di dalamnya akan merangsang hipotalamus (kelenjar hipofise) untuk mengeluarkan hormone endorpin. Endorpin diketahui sebagai zat yang menimbulkan rasa tenang, relaks, dan bahagia. Di samping itu, zat aktif berupa linaool dan linalyl acetate yang terdapat dalam lavender berefek sebagai analgetik.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian Terapi Aroma lavender untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam pemberian Terapi Aroma lavender dalam menurunkan tekanan darah pada klien dengan Hipertensi.

