

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. B
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

FUJI DEPITALYA, S.Kep

2214901047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Fuji Depitalya, S.Kep
Nim : 2214901047
Tempat/Tanggal Lahir : Pulai, 02 Desember 1999
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. B Dengan Pemberian Aromaterapi Levender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Interne Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Januari 2024



Fuji Depitalya, S.Kep

**PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. B
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2023**

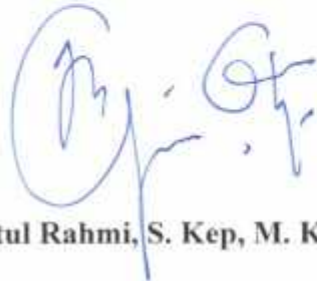
Fuji Depitalya, S. Kep

2214901047

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui Januari 2024

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. B
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEVENDER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN
INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2023**

Fuji Depitalya, S.Kep

2214901047

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Januari 2024

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep (



Penguji I Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.MB (



Penguji II Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep



Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, Desember 2023

Fuji Depitalya, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. B Dengan Pemberian Aromaterapi Levender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruanga Interne Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023.”

iv + 114 Halaman + 5 tabel + 3 Gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Data WHO (2020) penderita hipertensi terus meningkat setiap tahunnya ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi. Berdasarkan Riskesdas (2020) jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini untuk menganalisa pengaruh terapi Aroma *Lavender* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi.

Pengkajian Pada Tn. B dengan Hipertensi mengeluh nyeri pada kepala, sakit pada bagian pundak, dan merasa pusing. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah nyeri, kemudian penulis memberikan terapi Aroma *lavender* yang dapat merangsang keluarnya hormone enfekalin, serotonin dan endorphin sehingga dapat menghambat reseptor nyeri dan memberikan rasa rileks.

Intervensi pada Tn. B dengan hipertensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian aroma terapi *lavender* selama 10 menit pada siang hari dapat menurunkan tekanan darah. Hal ini sesuai dengan hasil yang diperoleh oleh penulis, setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender terjadi penurunan tekanan darah serta memberikan rasa rileks pada penderita hipertensi.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi lavender ini adalah teknik untuk menurunkan tekanan darah disertai dengan nyeri turun dari skala 7 menjadi skala 3, penurunan curah jantung menurun, pola tidur menjadi teratur, serta memberikan rasa nyaman dan rileks.

Daftar Pustaka : (2017-2022)

Kata Kunci : Hipertensi, Aromaterapi *Lavender*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, December 2023

Fuji Depitalya, S. Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. B By Providing Levender Aromatherapy on Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients in the Men's Intern Room at Dr. M. Djamil Padang in 2023.

iv + 114 Pages + 5 tables + 3 Images + 3 attachments

RINGKASAN EKSLUSIF

WHO data (2020) shows that hypertension sufferers continue to increase every year, there are 1.5 billion people affected by hypertension. Based on Riskesdas (2020), the number of hypertension cases in Indonesia is 63,309,620 people. The aim of writing this final scientific work is to analyze the effect of Lavender Aroma therapy on reducing blood pressure in people with hypertension.

Assessment of Mr. B with hypertension complains of headache, shoulder pain and feeling dizzy. The diagnosis obtained from the case was pain, then the author gave lavender aroma therapy which can stimulate the release of the hormones enfealin, serotonin and endorphin so that it can block pain receptors and provide a feeling of relaxation.

Intervention with Mr. B with hypertension carried out for 3 consecutive days by giving lavender aromatherapy for 10 minutes during the day can reduce blood pressure. This is in accordance with the results obtained by the author, after administering lavender aromatherapy, blood pressure decreased and provided a feeling of relaxation in hypertension sufferers.

Based on the results of the research conducted, it can be concluded that this non-pharmacological action with lavender therapy is a technique for lowering blood pressure accompanied by pain dropping from scale 7 to scale 3, decreasing cardiac output, regular sleep patterns, and providing a feeling of comfort and relaxation.

Bibliography : (2017-2022)

Keywords: Hypertension, Lavender Aromatherapy