

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dilihat dari hasil yang ditemukan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh (54,3%) ibu hamil trimester III yang memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang konsumsi tablet Fe di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2024.
2. Hampir separoh (48,6%) ibu hamil trimester III yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2024.
3. Lebih dari separoh (65,7%) ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2024, dengan nilai *p-value* 0,031 ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil Trimester III di Puskesmas Lubuk Begalung Padang tahun 2024, dengan nilai *p-value* 0,002 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Kepada ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi tablet Fe selama kehamilan minimal sebanyak 90 butir dan juga mengonsumsi makanan

yang bergizi serta vitamin yang bisa membantu penyerapan tablet Fe dalam tubuh.

2. Institusi Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)

- a. Kepada pemegang Program Kesehatan ibu dan Anak (KIA) disarankan melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan yang komprehensif dan berkesinambungan dengan menggunakan media informasi dan sosial yang sudah ada.
- b. Meningkatkan kualitas pelayanan *Antenatal Care* pada ibu hamil dengan memberikan edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet Fe serta deteksi dini anemia pada ibu hamil dengan menggunakan media informasi dan sosial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh dari variabel lain terhadap kejadian anemia dalam kehamilan seperti budaya dan sumber informasi serta psikologis ibu hamil, agar lebih meningkatkan pemahaman dan hasil penelitian yang lebih baik mengenai kejadian anemia.