

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DENGAN
DEMENSIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WEDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN
PADANG PARIAMAN
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1
Keperawatan



Fadila Putri
1914201015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadila Putri
NIM : 1914201015
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabari Nan Aluh Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Ns. Helmanis Suti, S.Kep M.Kep

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah



PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Fadila Putri

Nim : 1914201015

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluh Siincin Padang Pariaman Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II

Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Penguji I

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Penguji II

Ns. Rebbi Permatasari, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2023

Fadila Putri

Hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023

xii + 67 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Data WHO demensia di sekitar 78 juta orang dengan demensia dari 80 juta penduduk Indonesia pada tahun 2021 dan diprediksi meningkat menjadi 2 triliun pada tahun 2025. Demensia merupakan penurunan kognitif sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari karena kumpulan gejala yang ada seperti penurunan fungsi kognitif, perubahan mood, dan tingkah laku. Penyandang demensia selain mengalami kelemahan kognitif secara bertahap, juga akan mengalami kemunduran aktivitas sehari-hari *Activity of Daily Living*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia pada lansia di Panti Sosial Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectiona study*. Penelitian ini telah dilakukan dari bulan Maret sampai dengan Agustus 2023 dan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 05-09 Mei 2023. Populasi seluruh lansia di Panti Sosial Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman berjumlah 110 lansia dengan sampel 95 lansia. Teknik *total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner MMSE dan *indeks katz*, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square* ($p < 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan lansia yang mengalami penurunan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) (29,5%) lansia, lansia yang mengalami demensia (29,5%) Ada hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia di Panti Sosial Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman dengan *p-value* (0,036%).

Penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan demensia dengan kemandirian *Activity Daily Living* (ADL). Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pihak Panti Sosial Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin agar dapat meningkatkan *Activity Daily Living* (ADL) dan melatih fungsi kognitif sehingga lansia dapat beraktivitas secara mandiri

Daftar bacaan : 27 (2014-2022)

Kata kunci : Demensia, *Activity Daily Living* (ADL), Lansia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Scription, Juni 2023

Fadila Putri

The relationship between the level of independence of Activity Daily Living (ADL) and dementia in the elderly at the Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Siring Social Institution Padang Pariaman in 2023

Xii + 67 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 10 appendices

ABSTRACT

WHO data on the incidence of dementia is as large as Indonesia itself, around 78 million people with dementia out of Indonesia's 80 million population in 2021 and is predicted to increase to 2 trillion in 2025. Dementia is a cognitive decline that can interfere with daily activities due to a collection of existing symptoms such as decreased function cognitive, mood and behavior changes. Apart from experiencing gradual cognitive weakness, people with dementia will also experience a decline in their daily activities in the Activity of Daily Living. The research objective was to determine the relationship between Activity Daily Living (ADL) independence and dementia in the elderly at the Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Institution in 2023.

This type of quantitative research with a cross sectional study design. This research was conducted from March to August 2023 and data collection was carried out on May 5-9 2023. The population of all elderly people at the Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Institution totaled 110 elderly with a sample of 95 elderly. Total sampling technique, data collection using the MMSE questionnaire and katz index, then analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test ($p < 0.05$).

The results showed that the elderly experienced a decrease in the level of independence of Activity Daily Living (ADL) (29.5%), elderly with dementia (29.5%). There was a relationship between the level of independence of Activity Daily Living (ADL) and dementia at the Tresna Wedha Social Institution. Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman with p-value (0.036%).

The conclusion of the research is that there is a relationship between dementia and independence in Activity Daily Living (ADL). The results of this study can be used as input for the Tresna Wedha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institution so that it can increase the Activity Daily Living (ADL) for the elderly, so it can train the cognitive functions of the elderly so that the elderly whose activities are not independent become independent.

References : 27 (2014-2022)

Keywords : **Dementia, Activity Daily Living (ADL), Elderly**