

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kurang dari separoh (29.5%) lansia mengalami demensia pada Lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.
2. Kurang dari separoh (29.5%) lansia memiliki ketergantungan dalam pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) pada Lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023 nilai (*p-value* 0,036).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya untuk meneliti cara meningkatkan kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.
2. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin
Diharapkan kepada pihak Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman terutama pengasuh agar dapat meningkatkan *Activity Daily Living*

(ADL) lansia yang dapat melatih fungsi kognitif lansia dari tidak mandiri menjadi mandiri.

3. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian mata kuliah keperawatan gerontik untuk dimasukkan kedalam RPS pembelajaran dan bahan bacaan bagi perpustakaan STIKes Alifah Padang mengenai Terdapat hubungan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) dengan demensia.