

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriluyanto, T. R. (2018). fenomena remaja menggunakan media sosial dalam membentuk identitas. *Fenomena Remaja Menggunakan Media Sosial Dalam Membentuk Identitas*, vol.11. No(2), 184–197. <https://ejournal.uinsaizu.ac.id/index.php/komunika/article/view/1365/998>
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Are, S. W. (2023). *pengguna media sosial di indonesia*. 2023. <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-sebanyak-167-juta-pada-2023>
- Arianti, D., & Susanti, A. (2022). Terapi Hipnotis Lima Jari Pada Ibu Hamil Dengan Kecemasan Di Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*,1(2),163–167. <http://journal.sinergicendikia.com/index.php/emp%0D>
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2020). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Annisa. D. F., Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut usia. *konselor*, 5(2).
- BPS. (2023). Indonesia Jadi Pasar Kedua Terbesar TikTok di Dunia pada Tahun 2023. *Dkatadata.co.Id*, 1.
- BPS Sumatera Barat,(2023). Statistik Jumlah Remaja di Sumbar tahun 2023, Sumatra Barat: Badan Pusat Statistik.
- BPS (2022). Statistik Jumlah Remaja berdasarkan kelompok umur di kota Padang tahun 2022, Kota Padang: Badan Pusat Statistik.
- Dewi. N. L. P. T., Wati. N. M. N. (2021). *Penerapan Metode Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (GEFT) Pada aspek psikologis*. Jawa Timur: Penerbit Qiara Media.

- Defriansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Jurnal Medula*, 5(2), 63-68.
- Deriyanto, D., & Qorib, F. (2018). Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Terhadap Penggunaan Aplikasi TikTok. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Politik*, 7(2), 77-83.
- Dadang. (2009). Psikometri Alat Ukur (skala) Kesehatan Jiwa. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Diwanda, A. S., & Wakhid, A. (2022). Hubungan Celaan Fisik Dengan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5, 271–280. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj><https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1409>
- Fauziah, A. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tik Tok Terhadap Pengungkapan Diri ( Self Disclosure ) Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Negeri (SMKN) 10 Kota Bekasi. In *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/58103>
- Fazrian, T (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, Sukbumi.
- Fauza, Putri (2023) Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMAS 1-5 Kartika Padang. *STIKes Mercuru Bakti Jaya Padang*.
- GonzoSebuahIez. J. G., Ruqiong. W., Rodriguez. R. A., Mullor. M. R., Ding. C., Miranda. M. I. V. (2021). Analysis of Anxiety Levels of Nursing Students Because of e-Learning during the COVID-19 Pandemic. *Healthcare*, 9(252), 1-11.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Apa Saja Gejala Stres?. Diambil dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apa-saja-gejala-stres>
- Marhaen, T. R., & Evi, E. (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fk Untar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4598–4604. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.18872>

- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y. and Saefudin. 2019. Selamat Datang Masa Remaja. Yogyakarta: Deepublish.
- Mardiana (2023). Hubungan Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Bangka Belitung
- Maryati. (2023). *Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Keluarga dalam Merawat Orang dengan Gangguan Jiwa*. PT Nasya Expanding Management.
- Mardiyono. (2022). *Penerapan Aromaterapi Laveder Pada Masker Untuk Memanajemen Nyeri Ppersalinan dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Pustaka Rumah Cinta.
- Ningrum. R. (2020). *Kerja Produktif Bukan Sibuk Kerja*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia
- Prajaniti, G. A. S., Swedarma, K. E., & Manangkot, M. V. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi Pada Remaja Di Sman 3 Denpasar. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(1), 52. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i01.p08>
- Prokoso, Agis Dwi. (2020). Penggunaan Aplikasi TikTok dan Efeknya Terhadap Prilaku Keagamaan Remaja Islam Di Kelurahan Waydadi Baru Kecamatan Sukarame. Lampung. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Ulfadilah, N. (2022). hubungan penggunaan media sosial tiktok dengan kesehatan mental remaja di MAN 4 karawang. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Rima Wirenviona, Nurul Fatimah Susanti, Nurul Jannatul Wahida (2021). Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin Sampai Lansia Pada Perempuan. Surabaya, Airlangga University Press.
- Sitorus, Fredrick Gerhad. (2019). Pengaruh penggunaan Aplikasi Tiktok terhadap prilaku Anak. Sumatera Utara: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Sutejo, (2016). Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. Yogyakarta: Pustaka Baru Press..

- Sugiyono, Prof. Dr. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Salii, S., Studi, P., Keperawatan, I., & Klabat, U. (2020). Durasi penggunaan media sosial dan insomnia pada remaja. *2*(1), 37–43.
- Tatiana. (2023). *Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Self Healing*. Pradina Pustaka.
- Wandira. S. A., Alfianto. A. G. (2021). *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang dengan Covid-19: Sebuah Pedoman Psikoterapi*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- World Health Organisation (WHO), (2020).
- Zaputri, Meri. (2020). *Dampak Kecanduan Media Sosial TikTok Terhadap Prilaku Belajar Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar. Batusangkar. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.*

