

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penggunaan Media Sosial *TikTok* Pada Remaja Di SMKN 1 Padang”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh 59 (73,8%) responden aktif menggunakan media sosial *TikTok* pada remaja di SMKN 1 Padang Tahun 2024.
2. Kurang dari separuh 33 (41,2%) responden memiliki tingkat kecemasan berat pada remaja di SMKN 1 Padang Tahun 2024.
3. Ada hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penggunaan Media Sosial *TikTok* Pada Remaja Di SMKN 1 Padang dengan nilai $p < 0,000$ ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti dengan melihat variabel lain, seperti media sosial lainnya yang berhubungan dengan tingkat kecemasan remaja.

1. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bahan pembelajaran dalam mata kuliah keperawatan jiwa dan sebagai

sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan tingkat kecemasan terhadap media sosial.

2. Bagi Sekolah SMKN 1 Padang

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi yang berguna bagi sekolah mengenai tingkat kecemasan terhadap penggunaan media sosial agar dapat menggunakan dengan bijak. Diharapkan bagi guru mengedukasi tentang cara mengatur waktu penggunaan media sosial atau mengedukasi cara mengatasi kecemasan.

