

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL *TIKTOK* PADA
REMAJA DI SMKN 1 PADANG TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh:

Cici Ayu Ratna Sari

2014201007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PADANG
TAHUN 2024

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024
Cici Ayu Ratna Sari

Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penggunaan Media Sosial *TikTok*
Pada Remaja Di SMKN 1 Padang Tahun 2024

xii + 50 Halaman + 6 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penggunaan media sosial *TikTok* semakin meningkat di kalangan remaja saat ini. Dampak positif penggunaan media sosial *TikTok* yaitu kemudahan mendapatkan informasi, promosi bisnis, dan hiburan. Sedangkan dampak negatifnya adalah dapat mempengaruhi dan menimbulkan perasaan tidak aman, banyaknya komentar negatif, dan dapat meningkatkan risiko masalah kesehatan mental, seperti timbulnya perasaan cemas. Salah satu bentuk kecemasan datang karena adanya kekhawatiran seorang untuk tidak *up to date* terhadap apa yang terjadi atau disebut *Fear Of Missing Out* (FOMO). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap penggunaan media sosial *TikTok* pada remaja di SMKN 1 Padang tahun 2024.

Metode penelitian kuantitatif desain *cross sectional* penelitian ini telah dilakukan pada bulan Februari s/d Agustus 2024, pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 3 - 4 juni 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMKN 1 Padang kelas X dan XI berjumlah 417, pengambilan sampel menggunakan rumus slovin sebanyak 80 responden dengan teknik *random sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Menggunakan kuesioner HARS.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (73,8%) penggunaan media sosial *TikTok* aktif, kurang dari separuh (41,2%) memiliki tingkat kecemasan berat. Dengan hasil analisis bivariat tingkat kecemasan dengan penggunaan media sosial *TikTok* didapat ($p=0,000$) di SMKN 1 Padang.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan terhadap penggunaan media sosial *TikTok* pada remaja. Diharapkan kepada guru memberikan pendidikan kesehatan mental tentang bagaimana menggunakan media sosial *TikTok* dan cara mengatasi kecemasan.

Daftar Bacaan: 34 (2016 - 2024)

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Remaja, Media Sosial *TikTok*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, August 2024
Cici Ayu Ratna Sari

The Relationship Between Anxiety Levels and TikTok Social Media Use Among Adolescents at SMKN 1 Padang in 2024

xii + 50 pages + 6 tabels + 3 figures + 11 attachments

ABSTRACT

The use of TikTok social media is increasingly popular among teenagers today. The positive impacts of using TikTok include the ease of obtaining information, business promotion, and entertainment. However, the negative impacts include influencing and creating feelings of insecurity, receiving numerous negative comments, and increasing the risk of mental health issues, such as the onset of anxiety. One form of anxiety arises from the fear of not being up-to-date with current events, also known as Fear Of Missing Out (FOMO). The purpose of this study is to determine the relationship between anxiety levels and the use of TikTok social media among adolescents at SMKN 1 Padang in 2024.

This quantitative study, utilizing a cross-sectional design, was conducted from February to August 2024, with data collection taking place on June 3 - 4, 2024. The population in this study consisted of 417 students from grades X and XI at SMKN 1 Padang. A sample of 80 respondents was selected using the Slovin formula and random sampling techniques. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test, employing the HARS questionnaire.

The study found that more than half (73.8%) of the respondents were active TikTok users, and less than half (41.2%) had severe anxiety levels. The bivariate analysis results indicated a significant relationship between anxiety levels and TikTok social media use ($p=0.000$) at SMKN 1 Padang.

Based on the results of the study, it was concluded that there is a relationship between anxiety levels and TikTok social media use among adolescents. It is recommended that teachers provide mental health education on how to use TikTok social media mindfully and ways to manage anxiety..

References :34 (2016-2024)

Keywords : Anxiety Levels, Adolescents, TikTok Social Media

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cici Ayu Ratna Sari

NIM : 2014201007

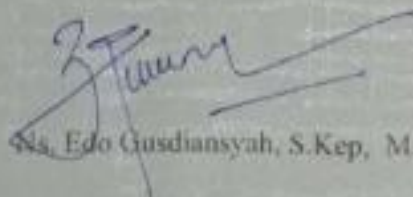
Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penggunaan Media Sosial *TikTok* Pada Remaja di SMKN 1 Padang 2024

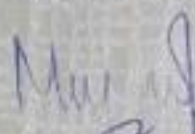
Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I


Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II


Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Disahkan oleh

Kano STIKes Alifah

Dr. Emmy Avudia, S.SiT, M. Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Cici Ayu Ratna Sari

NIM : 2014201007

Program Studi : SI Keperawatan

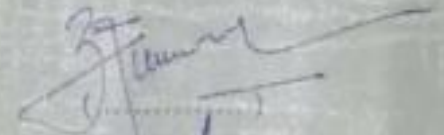
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Penggunaan
Media Sosial *TikTok* Pada Remaja di SMKN 1 Padang
2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar hasil pada
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

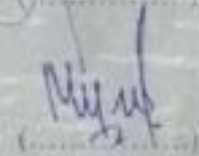
Pembimbing I

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep



Pembimbing II

Metz Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog



Penguji I

Dr. Ns. Asnawati, S.Kep, M.Kep



Penguji II

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep



Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudha, S.SiT, M. Biomed