

# SKRIPSI

## PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP INTENSITAS NYERI *ARTHRITIS RHEUMATOID* PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA SABAI NAN ALUIH SICINCIN PADANG PARIAMAN

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh:

Dwi Hasanah Lestari  
2014201013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Dwi Hasanah Lestari  
NIM : 2014201013  
Tempat/Tanggal Lahir : Sawahlunto, 20 Maret 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep. MB  
Nama Pembimbing I : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep. MB  
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluh Sicincin Padang Pariaman Tahun 2024“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



**Dwi Hasanah Lestari**  
NIM. 2014201013



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Hasanah Lestari  
NIM : 2014201013  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2024

Telah diperiksa, disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I

Pembimbing II




(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp. Kep, MB)



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed



## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dwi Hasanah Lestari  
NIM : 2014201013  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep MB) (.....)

Pembimbing II  
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep) (.....)

Penguji I  
(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep) (.....)

Penguji II  
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep) (.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2024**

**Dwi Hasanah Lestari**

**Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2024**

**xiii + 76 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran**

### **ABSTRAK**

Usia lanjut merupakan seseorang yang mengalami perubahan fisik dan biologis rentan terkena penyakit salah satunya adalah *Rheumatoid Arthritis*. Penyakit dengan kondisi sendi terasa nyeri akibat adanya peradangan yang disebabkan karena terjadinya gesekan ujung-ujung tulang penyusun sendi. Terapi non farmakologi yang digunakan salah satunya yaitu pemberian kompres hangat jahe. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data pada tanggal 31 Mei – 08 Juni 2024. Populasi lansia yang menderita *Arthritis Rheumatoid* di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman berjumlah 45 orang dengan sampel 20 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji statistik *paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan kompres hangat jahe 5,65. Rata-rata intensitas nyeri sesudah diberikan kompres hangat jahe 2,7 dengan selisih 2,95. Hasil uji *paired T-test* diperoleh *p value* =0,000, artinya ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman (*p value* = 0,000).

Disimpulkan bahwa terdapat ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri *Arthritis Rheumatoid* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. Diharapkan pihak panti dapat memberikan informasi pada lansia yang menderita *Arthritis Rheumatoid* untuk mengatasi nyeri selain minum obat dapat dilakukan dengan terapi kompres hangat jahe.

**Daftar Pustaka : 28 (2016 – 2022)**

**Kata Kunci : Arthritis Rheumatoid, Intensitas Nyeri, Lansia**



**ALIFAH PADANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**  
*Scription, August 2024*

***Dwi Hasanah Lestari***

***The Effect of Giving Warm Ginger Compresses on Rheumatoid Arthritis Pain Intensity in the Elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Home in 2024***

*xiii + 76 pages, 8 tables, 2 figures, 10 appendices*

#### **ABSTRACT**

*Elderly people are people who experience physical and biological changes who are susceptible to disease, one of which is Rheumatoid Arthritis. A disease in which the joints feel painful due to inflammation caused by friction between the ends of the bones that make up the joints. One of the non-pharmacological therapies used is giving warm ginger compresses. The aim of the research was to determine the effect of giving warm ginger compresses on the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman social institution.*

*This research is a quantitative research with a Pre-Experimental Design research design with a Pre-Post Test One Group Design type of design. The research was carried out in March – August 2024. Data was collected on 31 May – 08 June 2024. The population of elderly people suffering from Rheumatoid Arthritis at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Home was 45 people with a sample of 20 people. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis used univariate and bivariate analysis and paired T-test statistical tests.*

*The results of the study showed that the average pain intensity before being given a warm ginger compress was 5.65. The average pain intensity after being given a warm ginger compress was 2.7 with a difference of 2.95. The results of the paired T-test obtained  $p$  value = 0.000, meaning that there was an effect of giving warm ginger compresses on the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman social institution ( $p$  value = 0.000).*

*It was concluded that there was an effect of giving warm ginger compresses on the intensity of rheumatoid arthritis pain in the elderly at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Social Home. It is hoped that the nursing home can provide information to elderly people who suffer from Rheumatoid Arthritis. How to treat pain, apart from taking medication, can be done with warm ginger compress therapy.*

***Bibliography: 28 (2016 – 2022)***

***Keywords: Rheumatoid Arthritis, Pain Intensity, Elderl***