

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul “Pengaruh Pemberian *Mozart Classical Music* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang tahun 2024” maka dapat disimpulkan sebagai:

1. Rerata tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi *Mozart Classical Music* yaitu 57,08 pada ibu bersalin kala I di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang tahun 2024.
1. Rerata tingkat kecemasan setelah diberikan terapi *Mozart Classical Music* menjadi 53,96 dimana adanya penurunan pada rerata tingkat kecemasan sebelum diberi terapi *Mozart Classical Music* ibu bersalin kala I di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang tahun 2024.
2. Ada pengaruh pemberian terapi *Mozart Classical Music* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$) di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang tahun 2024.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat dijadikan penambah wawasan serta dapat menjadikan acuan atau rujukan dalam melakukan penelitian lebih lanjut terhadap penurunan tingkat

kecemasan pada ibu bersalin dengan variabel yang berbeda seperti pemberian aromaterapi.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan kepada mahasiswa keperawatan terkhusus pada peminatan Keperawatan Maternitas, menjadi bahan ajar serta referensi tentang Pengaruh Pemberian *Mozart Classical Music* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I.

3. Bagi Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu upaya bagi tenaga kesehatan di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni dalam memfasilitasi dan mendukung pasien dalam mengontrol kecemasan selama masa persalinan.

