

## SKRIPSI

# PENGARUH PEMBERIAN *MOZART CLASSICAL MUSIC* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN NETTI SUMARNI KOTA PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Strata I Keperawatan



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Agustus 2024**

**Narisha Afifah Ramadhani**

Pengaruh Pemberian *Mozart Classical Music* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang.  
XIII + 57 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Faktor psikis menjadi salah satu faktor penghambat dalam persalinan sehingga memicu terjadinya komplikasi persalinan. Kecemasan menjadi salah satunya. Berdasarkan data RISKESDAS SumBar tahun 2018 data tertinggi pada komplikasi disebabkan oleh partus lama (5,46%) serta hipertensi (1,85). Tujuan penelitian untuk mengetahui ada pengaruh pemberian *Mozart Classical Music* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang.

Jenis penelitian kuantitatif dengan metode *pra-eksperimen* pendekatan *One Group Pre Test And Post Test*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret- Agustus 2024, pengumpulan data dilakukan tanggal 21 Mei - 28 Juni 2024, teknik pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling* dengan kriteria inklusi sebanyak 25 ibu bersalin kala I fase laten dengan wawancara langsung pernyataan pada kuisioner ZSAR-S, data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* dengan *p-value* <0,05.

Hasil penelitian menunjukkan rata- rata tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi *Mozart Classical Music* 57,08 (SD= 6.645), rata- rata tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi menjadi 53,96 (SD= 6.235) dengan selisih 3,12. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi *Mozart Classical Music* *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) pada tingkat kecemasan ibu bersalin kala I fase laten Di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang.

Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh pemberian *Mozart Classical Music* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala I di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang. Disarankan kepada tenaga kesehatan dapat memfasilitasi dan mengedukasi pasien dalam mengontrol kecemasan selama masa persalinan.

**Daftar Pustaka: 28 (2015-2023)**

**Kata Kunci: Ibu Bersalin Kala I Fase Laten, Tingkat Kecemasan, *Mozart Classical Music***

**THE COLLEGE OF HEALTH SCIENCES ALIFAH PADANG**  
**Thesis, August 2024**

**Narisha Afifah Ramadhani**

*The Effect Of Giving Mozart's Classical Music On Anxiety Levels Of Mothers In The First Stage Of Labor At The Independent Practice Of Midwife Netti Sumarni Padang City.*

*XIII + 57 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 10 Attachments*

**ABSTRACT**

*Psychological factors are one of the inhibiting factors in childbirth, thus triggering birth complications. Anxiety is one of them. Based on 2018 West Sumatra RISKESDAS data's the highest on complications were caused by prolonged labor (5.46%) and hypertension (1.85). The aim of the research was to determine the effect of giving Mozart Classical Music on the level of anxiety in mothers during the first stage of labor at Independent Practice of Midwife Netti Sumarni, Padang City.*

*Research use quantitative with pre-experimental method One Group Pre Test And Post Test approach. Data collection was carried on May 21 - June 28, 2024, sampling technique used Quota Sampling as many 25 mothers in first stage of labor latent phase with direct interviews of ZSAR-S questionnaire, data analyzed univariately and bivariately using Wilcoxon test with  $p$ -value  $<0.05$ .*

*The results of study showed the average level of anxiety before given Mozart Classical Music therapy was 57,08 (SD=6.654), after given therapy was 53,96 (SD=6.235) with a difference 3,12. The results also showed there was an effect before and after given Mozart Classical Music therapy  $p$ -value 0.000 ( $p < 0.05$ ) on level of anxiety of mothers in first stage of labor latent phase at Independent Practice of Midwife Netti Sumarni, Padang City.*

*The conclusion of this research there is an effect of giving Mozart Classical Music on level of anxiety in mothers in the first stage of labor at Independent Practice of Midwife Netti Sumarni, Padang City. It's recommended that health workers can facilitate and educate patients in controlling anxiety during the birth period.*

**Bibliography: 28 (2015-2023)**

**Key Words: Mothers in the first stage of labor , Levels of anxiety, Mozart Classical Music**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Narisha Afifah Ramdhani

NIM : 2014201026

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian *Mozart Classical Music* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)

(Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua STIKes Alifah Padang

(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. M. Biomed)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Narisha Afifah Ramdhani

NIM : 2014201026

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian *Mozart Classical Music* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di Praktek Mandiri Bidan Netti Sumarni Kota Padang.


Telah berhasil dipertahankan dewan penguji seminar hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

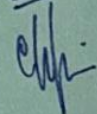
Pembimbing I

Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep (  )


Pembimbing II

Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep (  )

Penguji I

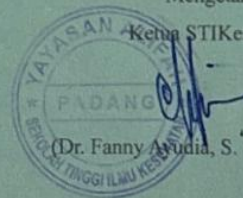
Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. M. Biomed (  )

Penguji II

Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep (  )

Mengetahui,

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. M. Biomed)