

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. (2019). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat Jalan di Puskesmas Kelayan Dalam Banjarmasin, *Journal Ilmiah Pendidikan dan Sosial*, [e-journal] Vol.3, No 2. Diakses pada 14 desember 2019, doi:<http://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa* (Dion (ed.); 1st ed.). DIVA Press (Anggota IKAPI). <https://balaiyanpus.jogjaprov.go.id>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331
- Arlianti, A., Muhaimin, T., & Anwar, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Dan Perilaku Merokok Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2019. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10397>
- Aryzki, S., Ayuhecaria, N., & Sari, A. K. (2019). Pengaruh Brief Counseling Farmasis Terhadap Aktivitas Fisik Dan Hasil Terapi Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 5(1), 30. <https://doi.org/10.51352/jim.v5i1.206>
- Baecke, J.A.H, Burema, Frijters, E. R. (1982). *A Short Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies*. 5(1), 36. <https://doi.org/936-942>
- Brunner & Suddart. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah* (12th ed.). EGC. <https://perpustakaan.jakarta.go.id>
- Budi S.Pikir et al. (2015). *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP).
- Dinkes Kota Padang. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kota Padang, Hipertensi*. <https://dinkes.padang.go.id>
- Haandayani, R. R. (2020). Pengaruh Penambahan Slow Deep Breathing Dalam Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Lansia. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 2(2), 2–32. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6211>.

Haryuni, S., (2017). Mean Arterial Pressure (MAP) Berhubungan Dengan Kejadian Mortalitas Pada Pasien Stroke Perdarahan Intracerebral. *Program Studi Ners FIK Universitas Kadiri*, jurnal care Vol .5, No. 1. <https://jurnal.unitri.ac.id>

Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.

Hastuti, A. (2019). *Hipertensi* (M. P. I Made Ratih R (ed.); 1st ed.). Penerbit Lakeisha, Tulung, Klaten, Jawa Tengah. <https://www.penerbitlakeisha.com>

Hidayat, A. (2013). Pengaruh Terapi Oksigen Terhadap MAP Pada Pasien Cedera Kepala. *Universitas Muhammadiyah*, 1(2), 11. <http://repository.ump.ac.id>

Irawan, A., Fitranto, N., & Hasibuan, M. H. (2021). Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19 Physical Activity of Futsal Players at State University of Jakarta During the Covid Pandemic 19. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5, 40–46. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/19733%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/download/19733/10264>

Kemkes RI. (2018). *Panduan Jenis Aktivitas Fisik*. <https://promkes.kemkes.go.id/content>

Kemkes RI. (2021). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kundu, R., Biswas, S., & Das, M. (2017). Mean Arterial Pressure Classification: A Better Tool for Statistical Interpretation of Blood Pressure Related Risk Covariates. *Cardiology and Angiology: An International Journal*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.9734/ca/2017/30255>

Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: the journal publishing.

Manurung, N. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc solusi cerdas lulus Ukom Bidang Keperawatan jilid 1* (A. Wahyu (ed.); 1st ed.). TRANS INFO MEDIA, Jakarta.

- Mubarak, W. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika.
- Mutaqqin, A., 2014. Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular, Jakarta: Salemba Medika
- Nall, R. (2018). Understanding Mean Arterial Pressure. *Medically Reviewed*, 1(1), 10. <https://www.healthline.mean-arterial-pressure.com>
- Okely, A. D., Kontsevaya, A., Ng, J., & Abdeta, C. (2021). 2020 WHO guidelines on physical activity and sedentary behavior. *Sports Medicine and Health Science*, 3(2), 115–118. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2021.05.001>
- Prasetyo Kusumo, M. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Profil Dinas Kesehatan Sumatera Barat (2020). *Data Jumlah Kasus Hipertensi Sumatera Barat*. <https://dinkes.sumbar.go.id>
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/s111217>
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, T. (2019). Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Setyawan, A., et al., 2020, Efektivitas dan Mekanisme Bekam Dala Menurunkan Nilai Mean Arterial Pressure Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Keperawatan*, [e-journal] Vol. 12. No.4. Diakses pada 2 Juni 2021, doi:<https://jurnal.keperawatan.ac.id>
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Kurniasari, M. D. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalorejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 256. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.530>
- Usmaniyah, R. D. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah MAP (Mean Arterial Pressure) pada Penderita Hipertensi. *STIKes Ngudia Husada Madura*, 1(February), 6.

<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/858/>.

World Health Organization, (2021). *kejadian Hiperetensi Di Seluruh Dunia (sillent killer)*. <https://who.hipertensi.go.id>

Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 33–43. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.222>

Yunita, V. (2022). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah MAP (Mean Arterial Pressure) dan Kekambuhan pada Pasien. *Repository STIKes Ngudia Husada Madura*, 1, 16. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1259/>.

